

SEMANA BLANCA 2025-2026

IES LA MAGDALENA
AVILÉS



JUSTIFICACIÓN PEDAGÓGICA

¿Por qué una Semana Blanca?

- * Autonomía
- * Actividad agradecida, de rápido progreso y al aire libre
- * Actividad de fin de semana (alternativa de ocio)

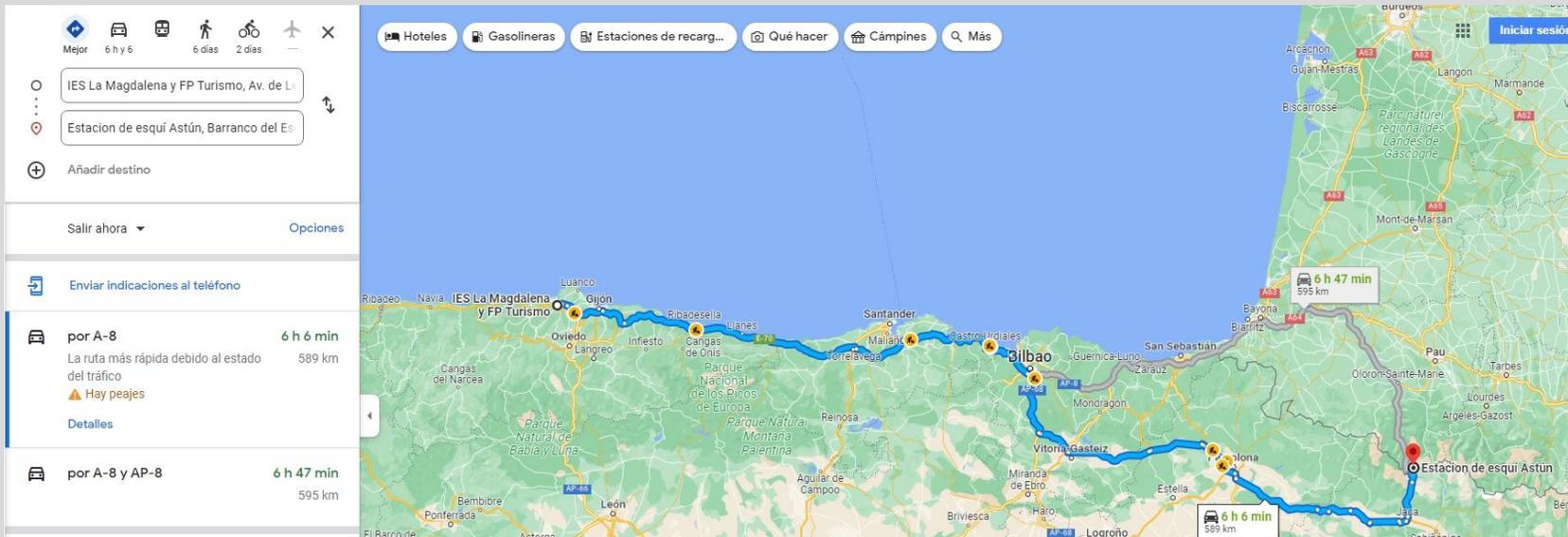
IES LA MAGDALENA

AVILÉS



¿Dónde?

- Estación de Astún (Huesca)
[Web de la estación](#)



IES LA MAGDALENA AVILÉS



¿Dónde nos vamos a alojar?

Gran Hotel de Jaca [enlace a la web del hotel](#)



IES LA MAGDALENA AVILÉS

¿Cuándo?

Salida: Domingo 8 de marzo

Vuelta: Viernes 13 de marzo (no lectivo)



PROGRAMA DEL DÍA 8 DE MARZO

Salida: A las 9:00 de la mañana del Instituto (momento que arranca el autobús).
Eso quiere decir que debemos estar a las 8:45 en el Instituto.

Parada a comer (Llevar bocata).

Llegada a Jaca : A las 18:00

Nos instalamos en el hotel.

Tienda de alquiler a probar material.

Cena y a dormir



IES LA MAGDALENA AVILÉS



PROGRAMA DEL DÍA 13 DE MARZO

Cursillo de 2 horas en la hora habitual

Esquiamos hasta la hora de comer

Comida en pistas

Devolvemos el material en la estación

Iniciamos viaje de vuelta a casa

Paradas de descanso y a cenar (bocata o similar)

Llegada al Instituto alrededor de las 00:00

IES LA MAGDALENA AVILÉS



¿Cómo es un día en la estación?

* Despertador: A las 8:00

*Cursillo matutino: 11:00-13:00 (sujeto a cambios)

*De 13:00 a 14:00: Tiempo libre para esquiar

*Comida en pistas: 14:00

*A las 17:00 cierre de pistas

*Juegos de mesa o actividades de animación hasta la cena (20:30)

* Cena 21:00

*Apagamos luces 23:00



Material recomendado

ROPA PARA ESQUIAR:

- ❖ camisetas mg larga térmicas
 - ❖ forros polares
- ❖ chaleco o forro (opcional)
 - ❖ Anorak (impermeable)
 - ❖ pantalón de esquí
 - ❖ calcetines de esquí
- guantes de esquí y braga cuello
- ❖ crema solar + cacao protección min. 50
 - ❖ botas de monte o de descanso
- ❖ gafas con protección uva (mejor de ventisca)



Precio (550 euros)

469 euros + 81 euros de transporte (el precio variará dependiendo del número de participantes)

Incluye:

- *5 noches en el alojamiento indicado en media pensión.
 - * 5 comidas calientes en pistas.
 - * 5 días de forfait.
 - *10 horas de cursillo de esquí.
 - *Alquiler de material
 - *Seguro de esquí y de viaje
 - *Servicio en destino
- *Ayuda al pago del viaje (venta de rifas, etc...)



Otro material recomendado

Para ASEO personal

Ropa de vestir y calzado de abrigo para la tarde/noche:

gorro, bufanda y guantes.

Bolsa de plástico para ropa sucia
y bolsa muy grande para meter las botas tras el día de esquí



Normas

- ❖ Recordar que es una actividad extraescolar del centro, por tanto, la actitud y el comportamiento cívico está incluido dentro de nuestro régimen interior y por él nos regiremos. El alumnado con acumulación de partes no podrá asistir a la actividad
- ❖ Tarjeta sanitaria y DNI. Comprobar que lo metemos en la lista de chequeo. Hacer una foto a ambos documentos.



Reserva de plaza

1. Pago de 50€ en la cuenta abajo indicada
2. Enviar justificante de pago a jramonv@educastur.org
3. Rellenar el formulario

(el orden de inscripción se establecerá por el orden cronológico del paso 2).
ACCESO AL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

a partir del día 7 de octubre a las 22:00

En el concepto incluir el **nombre del alumno/a** e **IES LA MAGDALENA**

Se realizarán 4 pagos:

Reserva 50€ mes de octubre

1^{er} pago: 210€ mes de diciembre

2^o pago: 209€ mes de febrero

3^o pago : 81 euros en metálico en el Instituto (transporte Cabo Peñas)

Los pagos **excepto el transporte** se realizarán en el siguiente número de cuenta

ES63 2100 1188 6802 0004 9942

Muy importante: En el concepto del ingreso se debe poner siempre el nombre del alumn@ e IES La Magdalena

*



ACTIVIDADES DE APRESKI

* Pista de hielo de Jaca (Jueves 21 de marzo) Opcional y no incluido en el precio.(precio de grupo: hasta 14 años, 4,70 euros y más de 15, 5,70)

* Visita a la estación de Canfranc (Estación internacional gestionada por los nazis en la 2ª guerra mundial)

* Paseo por Jaca

