

## DESARROLLO EMOCIONAL

La materia optativa **Desarrollo Emocional** mantiene un carácter eminentemente práctico en la que se pretenden potenciar las todas capacidades y habilidades que permitan reconocer al alumnado la importancia de la *Inteligencia Emocional*, los procesos mentales asociados a las emociones así como sus implicaciones en la vida cotidiana. Se pretende que el alumnado conozca la evolución mental que se produce en la adolescencia así como las diferentes técnicas para el manejo y control de las emociones a la hora de enfrentarse a posibles situaciones concretas: se trataría de afrontar las diferentes relaciones interpersonales (amor, amistad, sexualidad, la muerte y el duelo...)

La organización de la asignatura se concreta en tres grandes bloques de contenido: Un primer bloque referido a la *Psicología y Adolescencia*; una segunda parte centrada en la *Inteligencia Emocional* y una última parte que aborda las *Alteraciones Emocionales y de Conducta* así como los diferentes *tipos de terapias y escuelas*.

